

Утверждаю

и.о. зав. ДС  
М.М.И.

# МЕНЮ

19 НОЯБРЯ 2024г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЁННЫЙ		180	4,5	5,0	14,7	12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	3,6	2,9	15,3	10
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		40/10	3,1	8,5	20,2	16
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		6	1,4	1,7		2
			<b>12,6</b>	<b>18,1</b>	<b>50,2</b>	<b>41</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	4
			<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200/10	2,7	5,2	18,6	13
КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ		170	12,9	15,2	26,0	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			6,8	2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	10
			<b>19,0</b>	<b>21,5</b>	<b>73,2</b>	<b>56</b>
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ С РИСОМ		150	12,8	14,0	20,9	26
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ		60	4,4	6,9	7,7	11
ЧАЙ С САХАРОМ		200			6,8	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,3	20,1	9
			<b>20,3</b>	<b>21,2</b>	<b>55,5</b>	<b>49</b>
<b>Ужин</b>						
СНЕЖОК		190	6,5	4,8	10,5	11
БЛИНЧИКИ		60	4,7	6,4	21,5	16
			<b>11,2</b>	<b>11,2</b>	<b>32,0</b>	<b>27</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>63,5</b>	<b>72,4</b>	<b>220,7</b>	<b>1 804</b>