

Утверждаю

и.о. зав.г/с
Алиф

МЕНЮ

Сад 12 часов

02.04.2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		160	5,2	5,8	17,7	144
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ		40	5,0	4,5	0,3	61
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,1	2,6	13,5	90
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		40/10	3,1	8,5	20,2	169
			16,4	21,4	51,7	465
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ		180/10	2,2	3,7	14,1	102,9
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ		170	8,9	8,0	27,2	216,7
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		50	0,9	2,1	5,3	43,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			15,3	14,2	74,6	492,1
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		70	12,1	6,5	6,2	131,6
РИС ОТВАРНОЙ		150	3,5	9,6	37,0	248,2
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СВЕКЛЫ		60	1,9	4,7	13,4	104,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,3	20,1	94,7
			20,6	21,1	85,4	613,3
Ужин						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,3	2,7	15,1	98,4
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		40/12	5,6	3,5	20,1	134,4
			8,9	6,2	35,2	232,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			61,9	63,1	261,6	1 850,6