

МЕНЮ**28.01.2025г.**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,2	5,1	20,6	144,8	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	12,5	86,4	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,0	5,5	19,4	139,3	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,7		21,2	
		11,7	14,9	52,5	391,7	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/10	2,8	3,7	13,7	104,9	
БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	16,2	16,9	9,0	252,7	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,0	30,8	169,3	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,9	0,1	5,1	24,4	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,7	19,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		28,0	24,1	84,5	672,3	
Полдник						
РАГУ ОВОЩНОЕ С РЫБОЙ	170	12,5	5,9	14,5	162,0	
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3	
ЧАЙ С САХАРОМ	200			6,8	27,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	
		20,6	10,7	41,7	345,1	
Ужин						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	5,7	2,3	36,3	188,8	
		11,3	7,2	45,6	293,6	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		72,3	57,1	239,0	1 713,3	