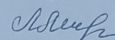


Утверждаю

и.о. зав.з/с



МЕНЮ

Сад 12 часов

03.04.2025г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ	160		4,1	5,5	19,7	145,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		3,0	2,4	11,2	79,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/6		3,0	5,5	19,4	139,3
			10,1	13,4	50,3	363,9
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/10		2,6	4,0	13,2	104,7
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70		12,8	26,0	9,0	321,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		5,4	3,0	34,2	185,7
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50		0,9	0,1	5,1	24,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180				4,8	19,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			25,0	33,5	87,5	757,8
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/10		22,9	16,8	20,2	332,7
ИКРА ОВОЩНАЯ	60		0,9	2,5	4,7	45,2
КИСЕЛЬ	200				12,6	50,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,1	0,3	20,1	94,7
			26,9	19,6	56,8	519,7
Ужин						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190		5,3	4,6	8,9	99,5
БЛИНЧИКИ	60		4,7	6,4	21,5	162,7
			10,0	11,0	30,4	262,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,4	77,9	234,8	1 950,6