

утверждаю
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №11 комбинированного вида»
С.А. Демидова / Н.А. Долгова

МЕНЮ

03.06.2026г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮД ЯСЛИ	КАЛОРИЙНОСТЬ	ВЫХОД БЛЮД САД	КАЛОРИЙНОСТЬ
ЗАВТРАК				
Каша молочн. «Дружба» с маслом	140	148,3	150	158,8
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	108,5	40/5	128,8
Кофейный напиток с молоком	180	77,0	200	85,4
II ЗАВТРАК				
Яблоко	108	47,0	114	56,4
ОБЕД				
Икра кабачковая	30	21,3	50	27,1
Суп с клецками на мясном бульоне со сметаной	160/10	156,7	180/10	176,1
Гречка рассыпчатая	110	121,7	130	149,1
Суфле из курицы	50	184,3	70	258,0
Компот из сухофруктов	160	23,2	180	26,3
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
ПОЛДНИК				
Омлет с маслом	150	235,8	150	235,8
Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
Чай с сахаром	180	27,1	200	29
УЖИН				
Печенье	30	125,1	50	208,5
Кипяч.молоко	160	83,8	180	104,8

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!