



*Шикина*

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНА Я ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ СМОРКОВЬЮ 160	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 120
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С СОСМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СКРУПОЙ С СОСМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СОСМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 150	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 150	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С О СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 56	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОСМЕТАНОЙ 150/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150

ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	РИС ОТВАРНОЙ 130	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СВЕКЛЫ	КИСЕЛЬ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			
<b>Ужин</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	СНЕЖОК 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190
ПЕЧЕНЬЕ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/10	БЛИНЧИКИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКИ 60



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ150	КАША "НЕЖНОСТЬ" 150	КАША ПШЕННАЯВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ150	СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ 150	КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКAROHHЫМИИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ 180/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СГРЕНКАМИ 180	РАССОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ180/10
КНЕЛИ ИЗ КУР 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СМЯСОМ КУР 150	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ СРИСОМ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ИКАПУСТА, ТУШЕННЫЕ СМЯСОМ	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 60	МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130	САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>						
ОЛАДЬИ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГАСО СМЕТАНОЙ 150/15	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОВОЩАМИЗАПЕЧЕННЫЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 150/15	ОМЛЕТ С РИСОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ СРЫБОЙ 170

СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Ужин</b>						
КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40/5/5	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БАТРУШКИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БЛИНЧИКИ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50