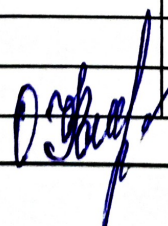


Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
03. 04. 2025	Завтрак				
	1.Каша овсяная «Геркулес» вязкая	140	131,9	160	141,2
	2.Бутерброды с маслом	30,5	111,5	40,10	170,0
	3.Кофейный напиток с молоком	180	77	200	85,4
	4.Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Второй завтрак				
	Яблоко	100	47,0	100	47,0
	Обед				
	1.Салат со свёклой и морковью (отварной)	30	32,2	50	53,7
	2.Борщ со сметаной на курином бульоне	150,5	95,7	200,5	114,5
	3.Плов из птицы	130	208,7	160	238,8
	4.Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	5.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
	Полдник				
	1.Омлет натуральный	150	235,8	150	235,8
	2.Салат «Морковный» (отварной)	40	45,6	60	65,6
	3.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	4.Чай с молоком	180	75	200	83,3
	Ужин				
	1.Молоко кипяченое	170	94,3	190	112,7
	2.Печенье	30	87,6	60	146,0
	Итого		1463,4		1877,6

Заведующий



/О.И. Фомина