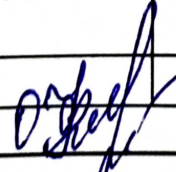


Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет		
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность	
04. 04. 2025	<b>Завтрак</b>					
	1.Каша гречневая молочная жидкая	140	111,3	160	119,1	
	2.Бутерброды с маслом	30,5	91,5	40,10	91,5	
	3.Какао с молоком	180	74,6	180	82,8	
	4.Яйцо отварное	40	54,7	40	54,7	
	<b>Второй завтрак</b>					
	Яблоко	100	47,0	100	47,0	
	<b>Обед</b>					
	1.Суп крестьянский с крупой со сметаной	150, 10	87,6	180, 10	104,0	
	2.Картофель и овощи, тушеные с мясом кур	130	161,6	170	186,7	
	3.Салат «Свеколка»	30	26,1	50	43,4	
	4.Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1	
	5.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102	
	<b>Полдник</b>					
	1.Суфле из рыбы	50	201	70	261	
	2.Рис отварной	110	145	150	167	
	3.Хлеб пшеничный	30	46,7	40	46,7	
	4.Салат из картофеля и свеклы	30	48,1	60	79,8	
	5.Чай с сахаром	180	27,1	180	27,1	
	<b>Ужин</b>					
	1.Бутерброды с сыром	20,8	126,8	40,12	135,7	
	2.Кофейный напиток с молоком	180	77	200	85,4	
	<b>Итого</b>		1473,2		1842,7	
	Заведующий 		/О.И. Фомина			