

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
11. 06. 2025	Завтрак				
	1.Каша «Дружба»	140	148,3	150	158,8
	2.Бутерброды с маслом	30,5	108,5	40,6	139,3
	3.Какао с молоком	180	74,3	200	82,6
	4.Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Второй завтрак				

	Обед				
	1.Свекла отварная	30	16,8	50	28
	2.Суп картофельный с макаронными изделиями	160	80,2	180	90,1
	3.Кнели из мяса кур	50	184,3	70	225,8
	4.Пюре картофельное	110	134,1	130	158,8
	5.Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	6.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
	Полдник				
	1.Оладьи	140	320,3	140	320,3
	2.Соус «Сметанный»	40	73,7	50	112,1
	3.Салат «Морковный» (отварной)	40	27,4	60	41,6
	4.Молоко кипяченое	180	94,3	200	104,8
	Ужин				
	1.Кисель	160	32,8	200	41,0
	2.Гренки из пшеничного хлеба	30,5,5	124,6	40,5,5	141,8
	Итого		1572,9		1861,1

Заведующий



/О.И.Фомина