

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
16. 07. 2025	Завтрак				
	1.Каша овсяная «Геркулес» вязкая	140	131,9	160	141,2
	2.Бутерброды с маслом	30,5	109,3	40,6	139,6
	3.Какао с молоком	180	71,2	200	79,1
	4.Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Второй завтрак				

	Обед				
	1.Салат «Витаминный»	30	28,7	50	53,6
	2.Суп гороховый на курином бульоне с гренками	150	123,4	180	147,8
	3.Запеканка картофельная с мясом кур	130	249	150	295,1
	4.Компот из смеси сухофруктов	160	24	180	27,1
	5.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
	Полдник				
	1.Запеканка из творога со сметаной	150,10	347,4	150,15	373,7
	2.Салат «Свеколка»	30	25,5	60	50,9
	3.Чай с сахаром	180	24,4	200	27,1
	4.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	Ужин				
	1.Печенье	40	125,1	50	208,7
	2.Молоко кипяченое	160	109	200	114,8
	Итого		1452,2		1808,1

И.о.заведующего

/И.Н.Нефедова