

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
17. 07. 2025					
	Завтрак				
	1.Суп молочный с крупой	140	83,3	180	89,1
	2.Кофейный напиток	180	69,0	200	76,7
	3.Бутерброды с маслом	30,5	108,5	40,10	132,1
	Второй завтрак				

	Обед				
	1.Рассольник со сметаной на курином бульоне	150,10	83,2	200,10	109,3
	2.Картофель и капуста тушеные с мясом кур	130	160,3	170	208,4
	3.Компот из смеси сухофруктов	160	24,0	180	27,1
	4.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1.Омлет с рисом	150	261,0	150	261,0
	2.Салат из свеклы с сыром	40	64,6	60	97,1
	3.Чай с сахаром	180	24,4	200	27,1
	4.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	Ужин				
	1.Молоко кипяченое	150	91,5	190	115,9
	2.Блинчики	60	162,7	60	162,7
	Итого		1332,2		1559,6

И.о.заведующего _____ /И.Н.Нефедова