

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
18. 07. 2025	Завтрак				
	1.Каша манная молочная	140	107,4	180	115,1
	2.Бутерброды с маслом	30,5	108,5	40,5	139,3
	3.Какао с молоком	180	74,3	200	82,6
	4.Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Второй завтрак				

	Обед				
	1.Свекла отварная	30	14,7	50	24,4
	2.Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150,10	69,1	180,10	81,9
	3.Макаронные изделия отварные	110	143,1	130	169,3
	4.Биточки из кур	50	91,7	70	131,6
	5.Компот из смеси сухофруктов	150	15,9	180	19
	6.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
	Полдник				
	1.Рагу овощное с рыбой	150	168,9	170	246
	2.Яйцо отварное	40	61,3	40	61,3
	3.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	4.Чай с сахаром	180	24,4	200	27,1
	Ужин				
	1.Молоко кипяченое	160	83,8	200	104,8
	2.Крендель сахарный	50	188,8	50	188,8
	Итого		1417,6		1870,9

И.о.заведующего

/И.Н.Нефедова