Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
20.11.2024г.		**Вес** (в граммах)	**Калорий-ность**	**Вес** (в граммах)	**Калорий-ность**
	Завтрак				
	1. Каша геркулесовая с маслом	140	131,9	150	141,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Какао с молоком	180	71,2	200	79,1
	Второй завтрак				
	1. Яблоко	100	52,0	120	62,4
	Обед				
	1. Салат витаминный	30	40,3	50	71,0
	2. Суп гороховый с гренками на м/б	150	123,4	180	147,8
	3. Запеканка картофельная с мясом	130	249,0	150	295,1
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	24,0	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0
	Полдник				
	1. Котлета рыбная	50	95,6	70	127,8
	2. Пюре гороховое	130	146,8	130	146,8
	3. Чай с сахаром	180	24,4	200	27,0
	Ужин				
	1. Бутерброд с сыром	30/8	76,5	40/10	116,7
	2. Кофейный напиток с молоком	180	65,4	200	77,1
	Итого		1290,6		1560,4

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида» _____ Т.П. Кожевникова