

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет		
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность	
18.11.2024г.	Завтрак					
	1. Каша «Нежность»	140	145,9	150	156,2	
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3	
	3. Чай с сахаром	180	24,4	200	27,1	
	Второй завтрак					
	1. Яблоко	100	52,0	120	62,4	
	Обед					
	1. Щи из свежей капусты со сметаной на м/б	150	69,1	180	77,2	
	2. Макароны отварные	110	149,3	130	162,8	
	3. Тефтели мясные с рисом	50	129,5	70	181,2	
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	22,5	180	27,1	
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0	
	Полдник					
	1. Пудинг из творога	150	333,9	150	333,9	
	2. Морковь тертая	30	10,5	50	12,2	
	3. Хлеб пшеничный	30	61,3	40	61,3	
	4. Кофейный напиток с молоком	180	65,4	200	77,1	
	Ужин					
	1. Печенье	30	125,1	50	208,5	
	2. Молоко	150	78,6	180	99,5	
	Итого			1457,6		1729,8

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова