

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет		
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность	
21.11.2024г.	Завтрак					
	1. Суп молочный с крупой	140	83,3	150	89,2	
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3	
	3. Кофейный напиток с молоком	180	65,4	200	77,1	
	Второй завтрак					
	1. Яблоко	100	52,0	120	62,4	
	Обед					
	1. Рассольник со сметаной на к/б	150	83,2	180	109,3	
	2. Картофель и капуста тушеные с мясом кур	130	160,3	170	208,4	
	3. Компот из смеси сухофруктов	150	24,0	180	27,1	
	4. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0	
	Полдник					
	1. Омлет	150	235,8	150	235,8	
	2. Салат из свеклы с сыром	40	64,6	60	97,1	
	3. Хлеб пшеничный	30	61,3	40	61,3	
	4. Чай с сахаром	180	24,4	200	27,0	
	Ужин					
	1. Блинчики	70	162,7	70	162,7	
	2. Молоко	150	83,8	190	104,8	
	Итого			1290,9		1503,5

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова