

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
01.04.2025г.	<b>Завтрак</b>				
	1. Каша вязкая с морковью	140	127,9	150	145,1
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	135,6
	3. Кофейный напиток с молоком	180	61,4	200	76,7
	<b>Второй завтрак</b>				
	1. Яблоко	100	47,0	120	56,4
	<b>Обед</b>				
	1. Свекла отварная	30	14,7	50	24,4
	2. Щи со сметаной на к/б	150/10	88,3	180/10	104,7
	3. Макароны изделия отварные	110	143,1	130	162,8
	4. Биточки из мяса птицы	50	173,2	70	242,7
	5. Компот из смеси сухофруктов	150	24,0	180	27,1
	6. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0
	<b>Полдник</b>				
	1. Запеканка из творога	150	332,7	150	332,7
	2. Кисель	180	36,0	200	39,1
	<b>Ужин</b>				
	1. Блинчики	60	162,7	60	162,7
	2. Молоко	160	83,8	180	94,3
	<b>Итого</b>		1304,9		1806,3

Заведующий структурного подразделения  
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова