

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
02.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша манная	140	107,4	150	115,1
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	135,6
	3. Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Второй завтрак				
	1. Яблоко	100	47,0	120	56,4
	Обед				
	1. Суп гороховый на к/б с гренками	150	122,2	180	146,5
	2. Пюре картофельное	110	134,1	130	158,8
	3. Голубцы с мясом и рисом	50	125,7	70	147,2
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	24,0	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0
	Полдник				
	1. Рыба запеченная под омлетом	150	218,8	150	218,8
	2. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	3. Чай с сахаром	180	26,3	200	29,4
	Ужин				
	1. Печенье	30	125,1	50	208,5
	2. Молоко	160	83,8	180	94,3
	Итого		1314,8		1820,1

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова