

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет		
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность	
03.04.2025г.	Завтрак					
	1. Каша рисовая	140	150,7	150	161,2	
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	135,6	
	3. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4	
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2	
	Второй завтрак					
	1. Яблоко	100	47,0	120	56,4	
	Обед					
	1. Борщ со сметаной на к/	150/5	95,7	180/5	114,5	
	2. Каша гречневая рассыпчатая	110	121,7	130	139,7	
	3. Бефстроганов из отварного мяса птицы	50	125,1	70	175,1	
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	24,0	180	27,1	
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0	
	Полдник					
	1. Омлет	150	235,8	150	235,8	
	2. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7	
	3. Какао с молоком	180	85,1	200	94,5	
	Ужин					
	1. Ватрушка с творогом	60	222,8	60	222,8	
	2. Молоко	160	83,8	180	94,3	
	Итого			1303,8		1816,3

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова