

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
04.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша «Дружба»	140	148,3	150	158,8
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	135,6
	3. Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Второй завтрак				
	1. Яблоко	100	47,0	120	56,4
	Обед				
	1. Свекла отварная	30	14,7	50	24,4
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	150	80,2	180	90,1
	3. Пюре картофельное	110	134,1	130	158,8
	4. Кнели из мяса птицы	50	184,3	70	258,0
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	24,0	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0
	Полдник				
	1. Оладьи	140	320,3	150	320,3
	2. Молоко	160	83,8	180	94,3
	Ужин				
	1. Гренки из пшеничного хлеба	30/5/5	124,6	40/5/5	141,8
	2. Кисель	180	32,5	200	36,0
	Итого		1313,1		1819,3

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова