

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет		
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность	
22.11.2024г.	Завтрак					
	1. Каша манная с маслом	140	107,4	150	115,1	
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3	
	3. Какао с молоком	180	74,3	200	82,6	
	Второй завтрак					
	1. Яблоко	100	52,0	120	62,4	
	Обед					
	1. Свекла отварная	30	14,7	50	24,4	
	2. Щи со сметаной на к/б	150	69,1	180	81,9	
	3. Макароны отварные	110	143,1	130	169,3	
	4. Биточки из мяса кур	50	180,2	70	252,7	
	5. Компот из смеси сухофруктов	150	24,0	180	27,1	
	6. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0	
	Полдник					
	1. Рыба отварная с овощами	50	137,6	70	155,0	
	2. Пюре картофельное	110	134,1	130	158,8	
	3. Хлеб пшеничный	30	61,3	40	61,3	
	4. Чай с сахаром	180	24,4	200	27,0	
	Ужин					
	1. Ватрушка с творогом	70	233,3	70	233,3	
	2. Молоко	150	83,8	180	104,8	
	Итого			1529,4		1797,0

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова