

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
10.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша «Нежность»	140	145,9	150	156,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Обед				
	1. Свекла отварная	30	14,7	50	24,4
	2. Суп гороховый на к/б с гренками	150	122,2	180	146,5
	3. Запеканка картофельная с мясом	50	249,0	70	295,1
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Запеканка из творога	150	332,7	150	332,7
	2. Чай с сахаром	180	27,1	200	30,2
	Ужин				
	1. Печенье	30	121,5	50	208,5
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	Итого		1309,4		1807,2

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова