

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
10.04.2025г.	<b>Завтрак</b>				
	1. Каша «Нежность»	140	145,9	150	156,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	<b>Обед</b>				
	1. Свекла отварная	30	14,7	50	24,4
	2. Суп гороховый на к/б с гренками	150	122,2	180	146,5
	3. Запеканка картофельная с мясом	50	249,0	70	295,1
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	<b>Полдник</b>				
	1. Запеканка из творога	150	332,7	150	332,7
	2. Чай с сахаром	180	27,1	200	30,2
	<b>Ужин</b>				
	1. Печенье	30	121,5	50	208,5
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	<b>Итого</b>		1309,4		1807,2

Заведующий структурного подразделения  
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова