

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
11.04.2025г.	Завтрак				
	1. Суп молочный с крупой	140	82,3	150	89,1
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4
	Обед				
	1. Рассольник со сметаной на к/б	150/10	83,2	180/10	109,3
	2. Картофель и овощи тушеные с мясом птицы	130	161,6	150	186,7
	3. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	4. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Омлет	150	235,8	150	235,8
	2. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	3. Чай с сахаром	180	27,1	200	30,2
	Ужин				
	1. Блинчики	60	162,7	60	162,7
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	Итого		1287,7		1735,8

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова