

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
14.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша гречневая с маслом	140	148,3	150	158,8
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Чай с сахаром	180	26,3	200	29,4
	Обед				
	1. Салат из овощей	30	42,6	50	71,0
	2. Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	150	156,7	180	176,1
	3. Капуста тушеная с мясом птицы	130	137,9	150	159,0
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Котлета рыбная	50	91,7	70	131,6
	2. Пюре гороховое	130	146,8	130	146,8
	3. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	4. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4
	Ужин				
	1. Гренки из пшеничного хлеба	30/5/5	124,6	40/5/5	141,8
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	Итого		1319,9		1792,5

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



/ Т.П. Кожевникова