Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
15.04.2025г.		Вес (в граммах)	Калорий-ность	Вес (в граммах)	Калорий-ность
	Завтрак				
	1. Каша манная	140	107,4	150	115,1
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Обед				
	1. Свекла отварная	30	16,8	50	28,0
	2. Щи со сметаной на к/б	150/10	88,3	180/10	104,7
	3. Макаронные изделия отварные	110	143,1	130	162,8
	4. Биточки из мяса птицы	50	173,2	70	242,7
	5. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	6. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Пудинг из творога	150	349,9	150	349,9
	2. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4
	Ужин				
	1. Печенье	30	125,1	50	208,5
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	Итого		1296,9		1790,7

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида» _____ / Т.П. Кожевникова