

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
16.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша овсяная «Геркулес»	140	131,9	150	141,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Обед				
	1. Борщ со сметаной на к/б	150/5	95,7	180/5	114,5
	2. Плов с мясом птицы	130	208,7	150	238,8
	3. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	4. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Омлет	150	235,8	150	235,8
	2. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	3. Чай с сахаром	180	26,3	200	29,4
	Ужин				
	1. Крендель сахарный	50	191,4	50	191,4
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	Итого		1308,9		1770,3

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



/ Т.П. Кожевникова