| Дата | Блюдо | 1-3 года | | 3-7 лет | |
|---|---|---|---|---|---|
| **18.04.2025г.** | | **Вес (в граммах)** | **Калорий-ность** | **Вес (в граммах)** | **Калорий-ность** |
| | **Завтрак** | | | | |
| | 1. Каша вязкая с морковью | 140 | 127,9 | 150 | 145,1 |
| | 2. Бутерброд с маслом | 30/5 | 108,5 | 40/5 | 139,3 |
| | 3. Кофейный напиток с молоком | 180 | 76,8 | 200 | 85,4 |
| | | | | | |
| | **Обед** | | | | |
| | 1. Свекла отварная | 30 | 16,8 | 50 | 28,0 |
| | 2. Рассольник со сметаной на к/б | 150/10 | 83,2 | 180/10 | 109,3 |
| | 3. Капуста тушеная | 110 | 90,2 | 130 | 93,1 |
| | 4. Биточки из мяса птицы | 50 | 173,2 | 70 | 242,7 |
| | 5. Компот из смеси сухофруктов | 150 | 23,2 | 180 | 27,1 |
| | 6. Хлеб ржаной | 40 | 81,6 | 50 | 102,0 |
| | **Полдник** | | | | |
| | 1. Запеканка из творога | 150 | 332,7 | 150 | 332,7 |
| | 2. Кисель | 180 | 32,8 | 200 | 41,0 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | **Ужин** | | | | |
| | 1. Блинчики | 60 | 162,7 | 60 | 162,7 |
| | 2. Молоко | 160 | 83,8 | 190 | 99,5 |
| | | | | | |
| | **Итого** | | 1293,4 | | 1787,9 |

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида» _____/ Т.П. Кожевникова