

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
19.11.2024г.	Завтрак				
	1. Каша пшеничная с маслом	140	146,9	150	164,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Кофейный напиток с молоком	180	65,4	200	77,1
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Второй завтрак				
	1. Яблоко	100	52,0	120	62,4
	Обед				
	1. Салат из капусты со свеклой и морковью	30	42,6	50	71,0
	2. Суп картофельный с фрикадельками на м/б	150	109,5	180	130,9
	3. Плов с мясом	130	208,7	150	238,8
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	22,5	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0
	Полдник				
	1. Яйцо	1шт	70,0	1шт	70,0
	2. Суп молочный с крупой	160	113,9	170	121,1
	3. Хлеб пшеничный	30	61,3	40	61,3
	4. Кисель	180	32,8	200	41,0
	Ужин				
	1. Ватрушка с творогом	70	233,3	70	233,3
	2. Снежок	160	122,0	160	122,0
	Итого		1485,1		1682,7

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова