

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет		
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность	
21.04.2025г.	<b>Завтрак</b>					
	1. Каша овсяная «Геркулес» вязкая	140	131,9	150	141,2	
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3	
	3. Чай с сахаром	180	27,1	200	30,2	
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2	
	<b>Обед</b>					
	1. Щи со сметаной на к/б	150/10	88,3	180/10	104,7	
	2. Каша гречневая рассыпчатая	110	121,7	130	139,7	
	3. Бефстроганов из отварного мяса	50	125,1	70	175,1	
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1	
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0	
	<b>Полдник</b>					
	1. Омлет	150	235,8	150	235,8	
	2. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7	
	3. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4	
	<b>Ужин</b>					
	1. Печенье	30	121,5	50	208,5	
	2. Молоко	160	83,8	180	94,3	
	<b>Итого</b>			1310,5		1799,2

Заведующий структурного подразделения  
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова