

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
22.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша рисовая	140	150,7	150	161,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Кофейный напиток молоком	180	76,8	200	85,4
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Обед				
	1. Салат из овощей	30	42,6	50	71,0
	2. Суп картофельный с клецками на к/б	150	156,7	180	176,1
	3. Капуста тушеная с мясом птицы	130	137,9	150	159,0
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Пудинг из творога	150	349,9	150	349,9
	2. Кисель	180	39,1	200	41,0
	Ужин				
	1. Булочка «К чаю»	60	197,3	60	197,3
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	Итого		1312,2		1790,0

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова