

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
24.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша «Нежность»	140	145,9	150	156,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Обед				
	1. Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	150	80,2	180	90,1
	2. Капуста тушеная	110	104,1	130	118,8
	3. Тефтели из мяса птицы с рисом	50	129,5	70	181,2
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Оладьи	140	320,3	140	320,3
	2. Молоко	160	83,8	180	94,3
	Ужин				
	1. Гренки из пшеничного хлеба	30/5/5	124,6	40/5/5	141,8
	2. Кисель	180	32,5	200	36,0
	Итого		1325,1		1813,7

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова