

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
07.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша геркулесовая с маслом	140	131,9	150	141,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Чай с сахаром	180	27,1	200	30,2
	Обед				
	1. Салат из овощей	30	42,6	50	71,0
	2. Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	150	156,7	180	176,1
	3. Капуста тушеная с мясом птицы	130	137,9	150	159,0
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Пудинг из творога	150	349,9	150	349,9
	2. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4
	Ужин				
	1. Булочка «К чаю»	60	197,3	60	197,3
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	Итого		1317,3		1788,0

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова