

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
08.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша манная	140	107,4	150	115,1
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Обед				
	1. Щи со сметаной на к/б	150/10	88,3	180/10	104,7
	2. Макароны отварные	110	143,1	130	162,8
	3. Тефтели из мяса птицы с рисом	50	125,7	70	147,2
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Биточки рыбные	60	104,5	80	131,3
	2. Пюре картофельное	110	134,1	130	158,8
	3. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	4. Чай с сахаром	180	27,1	200	30,2
	Ужин				
	1. Печенье	30	121,5	50	208,5
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	Итого		1309,1		1776,9

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова