

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
09.04.2025г.	Завтрак				
	1. Каша пшениная вязкая	140	146,9	150	164,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Обед				
	1. Салат «Свеколка»	30	26,1	50	43,4
	2. Суп картофельный с фрикадельками	150	109,5	180	130,9
	3. Плов из мяса птицы	130	208,7	150	238,8
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Яйцо отварное	1шт	61,3	1шт	61,3
	2. Суп молочный с крупой	160	113,9	170	121,1
	3. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	4. Кисель	180	39,1	200	41,0
	Ужин				
	1. Ватрушка с творогом	60	222,8	60	222,8
	2. Молоко	160	83,8	190	99,5
	Итого		1317,4		1792,7

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова