

Утверждаю:  
 Заведующий структурным подразделением  
 «Детский сад №18 комбинированного вида»  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Аргамакова

## МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	<b>ЗАВТРАК</b> 1.Каша «нежность» 2.Какао 3. Бутерброд с маслом	140 180 5/20	146 71 77	150 200 5/30	157 79 105
2	Яблоко – 2-й завтрак	100	47 294	120	57 341
3	<b>ОБЕД</b> 1.Щи из свежей капусты на к/б со сметаной 2.Тефтели куриные с отварными макаронами 3.Компот из смеси с/ф 4.Хлеб ржаной 5.Салат	160 50 110 150 40 30	69 130 149 23 70 25 466	180 70 130 180 50 50	77 181 162 27 87 41 575
4	<b>ПОЛДНИК</b> 1.Биточки рыбные с овощами запеченные 2.Картофель отварной 3.Чай 4.Хлеб пшеничный	70 110 180 20	115 110 41 47 313	80 130 200 30	131 129 45 71 376
5	<b>УЖИН</b> 1.Печенье 2.Молоко кипяченое	20 180	84 102 186	30 200	125 113 238
	Ккал за день:		1306		1587



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!