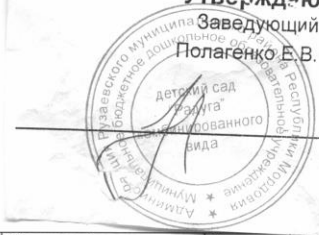


Утверждаю  
Заведующий  
Полагенко Е.В.



3 апреля 2025

**МЕНЮ**

**САД 12 ЧАСОВ**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	302	<b>КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ</b> (КРУПА МАННАЯ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ)	150	4,7	6,7	19,2	156,2	0,6
1138	294	<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> (КАКАО-ПОРОШОК, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК)	200	2,8	2,4	11,3	79,1	0,5
2012	12	<b>БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ</b> (МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ. СОРТ)	40/6	3,1	5,2	20,1	139,6	
2008	15	<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ)</b> (СЫР РОССИЙСКИЙ)	6	1,4	1,7		21,2	
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>12,0</b>	<b>16,0</b>	<b>50,6</b>	<b>396,1</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2012	311	<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ</b> (КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ)	180/10	2,2	4,2	12,0	77,2	
2008	331	<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> (МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ)	130	4,6	3,0	29,4	162,8	
2008	312	<b>ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ</b> (КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, КРУПА РИСОВАЯ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ. СОРТ, МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ)	70	9,9	11,9	8,6	181,2	
		<b>ИКРА ОВОЩНАЯ</b> (СВЕКЛА, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	50	1,1	3,3	6,1	58,5	
2008	402	<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> (СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ), САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	180			6,8	27,1	
2008	2	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> (ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ)	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>21,1</b>	<b>20,8</b>	<b>84,1</b>	<b>608,8</b>	
<b>Полдник</b>								
2008	362	<b>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ</b> (СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ, МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ, МОРКОВЬ, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.))	80	10,4	6,9	5,4	131,3	
		<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> (КАРТОФЕЛЬ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ)	130	2,5	4,1	20,4	128,3	
1101	5	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> (ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК)	200			6,8	27,1	
101	42	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> (ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ. СОРТ)	40	3,1	0,3	20,1	27,1	
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>16,0</b>	<b>11,3</b>	<b>52,7</b>	<b>381,4</b>	
<b>Ужин</b>								
8	5	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b> (МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ)	200	5,6	4,9	9,3	10,8	0,5
1257	504	<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> (ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ)	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,4</b>	<b>7,6</b>	<b>45,4</b>	<b>296,8</b>	
<b>Всего</b>			<b>1,872</b>	<b>59,0</b>	<b>58,0</b>	<b>243,7</b>	<b>1741,3</b>	<b>1,6</b>

Повар Шанц В.И.  
Воспитатель Кулясова Е.В.