

Утверждаю
Заведующий
Полагенко Е.В.



МЕНЮ

6 ноября 2024

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, С, мг
				Белк, г	Жиры, г	Углевод, г		
Завтрак								
2008	184	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, ПШЕНО, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, САХАР ПЕСОК)	150	4,4	5,9	17,5	141,2	0,6
1138	294	КАКАО С МОЛОКОМ (КАКАО-ПОРОШОК, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК)	200	2,8	2,4	11,3	79,1	0,5
2012	12	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТ)	40/6	3,0	5,2	19,3	135,6	
2008	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЫР РОССИЙСКИЙ)	6	1,4	1,7		21,2	
Итого			402	11,7	15,2	48,9	381,1	1,1
Обед								
2012	226	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ, МОРКОВЬ, КАРТОФЕЛЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ)	200/10	1,9	5,1	12,7	109,3	
2008	331	КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ)	170	9,9	8,6	22,7	208,4	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ), САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	180			6,8	27,1	
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ)	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого			670	21,1	20,8	84,1	608,8	
Полдник								
2008	224	ОМЛЕТ С РИСОМ (ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.), МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, КРУПА РИСОВАЯ)	150	12,8	14,0	20,9	261,0	
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СВЕКЛА, СЫР РОССИЙСКИЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	60	3,6	6,1	6,7	97,1	
1101	5	ЧАЙ С САХАРОМ (ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК)	200			6,8	27,1	
101	42	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТ)	40	3,1	0,3	20,1	27,1	
Итого			450	19,5	20,4	54,5	479,9	
Ужин								
8	5	СНЕЖОК (КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ)	190	6,5	4,8	10,5	115,9	0,5
1257	504	БЛИНЧИКИ (МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.), САХАР ПЕСОК, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ДРОЖЖИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ)	60	4,7	6,4	21,5	162,7	
Итого			250	11,2	11,2	32,0	278,6	
Всего			1,872	55,5	56,6	203,4	1 559,6	1,6

Повар Шанц В.И.
Воспитатель Кулясова Е.В.