

Утверждаю
Заведующий
Полагенко Е.В.



11 ноября
МЕНЮ
2024
САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТА, СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, СЫР РОССИЙСКИЙ)	150	6,0	6,3	29,4	198,8	
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК)	180			6,8	27,1	
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТА)	40\10	3,0	8,5	19,5	166,2	
Итого			380	9	14,8	55,7	392,1	
Обед								
2012	56	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТА, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.), ВОДА ПИТЬЕВАЯ, СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ, КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ)	180	4,6	5,6	26,6	176,1	
2008	272	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР (КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТА, САХАР ПЕСОК, СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ, КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ)	150	9,8	9,5	8,2	159,0	
2012	37	САЛАТ "СВЕКОЛКА" СВЕКЛА (МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	50	0,9	2,1	5,3	43,4	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ), САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	180			6,8	27,1	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ)	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого			610	18,6	17,6	68,1	507,6	
Полдник								
2008	214	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.), ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТА, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	80	15,0	4,3	7,2	127,8	
2012		ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ, СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ)	130	9,6	3,1	20,1	146,8	
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, САХАР ПЕСОК, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	200	3,0	2,4	12,6	85,2	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТА)	40	3,1	0,3	20,1	27,1	
Итого			450	30,7	10,1	60	386,9	
Ужин								
2008	432	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ)	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0,5
2012		ПЕЧЕНЬЕ (ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ СОРТА)	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Итого			250	9,4	9,8	46,5	313,3	0,5
Всего			1810	68,6	52,8	242,1	1656,3	1,0

Повар Шанц В.И. 

Воспитатель Кулясова Е.В. 