

16 июня 2025

МЕНЮ

САД 12 ЧАСОВ



Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С,мг
				Белк и,г	Жиры, г	Углево ды,г		
Завтрак								
2008	302	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (КРУПА МАННАЯ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ)	150	3,5	4,2	15,8	115,1	0,6
1138	294	КАКАО С МОЛОКОМ (КАКАО-ПОРОШОК, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК)	180	2,8	2,3	10,4	74,6	0,5
2012	12	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТ)	40/5	3,1	4,4	20,1	132,1	
2008	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЫР РОССИЙСКИЙ)	6	1,4	1,7		21,2	
Итого			381	10,8	12,6	46,3	343,0	1,1
Обед								
2012	226	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ (КАРТОФЕЛЬ, ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МОРКОВЬ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТ)	180	3,9	5,9	19,4	146,5	
2008	829	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ (КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ, КРУПА РИСОВАЯ ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ)	70	9,1	9,7	5,8	147,2	
2008	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (КАРТОФЕЛЬ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ)	130	3,5	5,1	24,7	158,8	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ), САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	180			6,8	27,1	
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ)	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого			610	19,8	21,1	75,8	573,5	
Полдник								
2008	263	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ (МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ, РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.))	150	19,9	12,2	27,3	218,8	
2012	215	ИКРА ОВОЩНАЯ (СВЕКЛА, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	60	1,0	4,1	5,8	64,0	
1101	5	ЧАЙ С САХАРОМ (ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК)	180			6,8	27,1	
101	42	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТ)	40	3,1	0,3	20,1	27,1	
Итого			430	24,0	16,6	40,8	407,7	
Ужин								
385	039	СНЕЖОК (КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ, 2,5% ЖИРНОСТИ)	160	5,4	4,0	8,8	97,6	0,5
1257	504	ПЕЧЕНЬЕ (ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ СОРТ)	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Итого			210	10,0	11,0	30,4	262,2	0,5
Всего			1,731	63,5	58,3	211,3	1630,3	1,6

Повар Шанц В.И.

Воспитатель

Кулясова Е.В.