

# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль)	150	6,1	8,3	23	191	0,6
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	40	2,7	4,3	17,8	122	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар)	160	3	2,6	11,6	82	0,5
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>11,8</b>	<b>15,2</b>	<b>52,4</b>	<b>395</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло)	40	0,9	2,9	5,5	52	2,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль)	150	2,4	6,2	12,2	115	13,5
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло)	70	8,3	17,1	19,3	265	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			6,8	27	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>14,2</b>	<b>26,6</b>	<b>60,8</b>	<b>541</b>	<b>25,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное)	160	6,2	2,4	10,7	90	5,4
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	50	2,2	0,2	14,6	69	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	190			6,8	27	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,4</b>	<b>2,6</b>	<b>32,1</b>	<b>186</b>	<b>5,4</b>
<b>Ужин</b>								
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.)	40	2,3	0,9	15,9	81	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	4,8	4,2	8	89	0,9
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>5,1</b>	<b>23,9</b>	<b>170</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>41,9</b>	<b>49,9</b>	<b>179</b>	<b>1339</b>	<b>43,1</b>

Утверждено:  
Заведующий структурным подразделением  
«Детский сад №17 комбинированного вида»  
*О.И.Смирнова*

## МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло)	180	6,4	7,7	23,5	189	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	40	2,7	4,4	17,6	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар)	180	3,4	2,9	12	88	0,6
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12,5</b>	<b>15</b>	<b>53,1</b>	<b>398</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло)	50	1	3	5,5	52	2,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль)	180	2,8	4,1	13,9	104	18,2
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло)	140	9,9	19,9	22,5	309	11,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180			6,8	27	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>17</b>	<b>27,4</b>	<b>69,9</b>	<b>594</b>	<b>32</b>
<b>Полдник</b>								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное)	180	7,8	2,5	11,8	101	6
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	50	2,6	0,2	17,1	81	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200			6,8	27	0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>10,4</b>	<b>2,7</b>	<b>35,7</b>	<b>209</b>	<b>6</b>
<b>Ужин</b>								
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.)	50	2,5	1	17,5	89	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,1</b>	<b>5,9</b>	<b>26,8</b>	<b>194</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>48,4</b>	<b>51,4</b>	<b>195,3</b>	<b>1442</b>	<b>50,2</b>



