

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ (пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко)	160	5,5	5,6	22,7	164	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	30	2,3	4,5	15,1	110	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%)	160	2,6	2,2	11,6	77	0,5
Итого			350	10,4	12,3	49,4	351	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное)	30	0,6	2,8	3,9	44	1,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО (картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное)	140	3,2	4,7	21	140	5,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, соль)	90	9,4	11,9	30,3	266	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			6,9	28	0
Итого			450	15,8	19,8	79,1	560	8,1
Полдник								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло)	160	5	4,8	15,8	127	0,6
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200			6,9	28	0
Итого			400	8	5	42,2	247	0,6
Ужин								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	8,1	8,6	44,2	288	0,8
Всего				42,7	46,1	224,7	1493	20,6

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ (пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко)	180	6,1	7,6	25,3	195	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	40	2,7	4,5	17,6	122	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая,	180	3,3	2,7	13,2	91	0,6
Итого			400	12,1	14,8	56,1	408	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное)	50	0,9	3,9	4,9	58	2,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО (картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное)	180	3,6	5,1	23,3	155	5,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры полупотр. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, соль)	140	9	11,1	26	241	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180			6,9	27	0
Итого			600	16,8	20,5	82,3	583	8,8
Полдник								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло)	180	5,5	5,1	17,4	139	0,6
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200			6,9	27	0
Итого			420	8,5	5,3	43,8	258	0,6
Ужин								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	7,9	7,8	31,6	230	1
Всего				45,7	48,8	223,6	1526	21,6

