

Утверждаю  
Заведующий структурным подразделением  
«Детский сад №11 комбинированного вида»  
*Н.А. Долгова*

# МЕНЮ

03.04.2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮД ЯСЛИ	КАЛОРИЙНОСТЬ	ВЫХОД БЛЮД САД	КАЛОРИЙНОСТЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная манная с маслом	140	107,1	150	115,1
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	108,5	40/5	128,8
Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	108		114	
<b>ОБЕД</b>				
Щи на к/б со сметаной	150/10	88,3	180/10	104,7
Картофель и капуста, тушеные с мясом	130	160,3	170	208,4
Кисель ягодный	180	32,5	200	36,0
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пудинг из творога со сметанным соусом	150	332,7	150	332,7
Чай с сахаром	180	24,7	200	27,1
Хлеб пшен.	30	71,1	40	94,7
<b>УЖИН</b>				
Сухарики с сыром	30	85,5	40	114
Кипяч.молоко	160	83,8	200	104,8

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**