

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло	160	5,1	6,1	17,4	145	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	30	2,3	4,3	15,1	108	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода	160	2,3	1,9	11,3	72	0,4
Итого			350	9,7	12,3	43,8	325	1
Обед								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло	30	0,4	2	2,5	30	0,9
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ (картофель, сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное	150	2,8	6	14,1	123	13,8
2008	212	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР (макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-	80	10,8	10,3	27,4	246	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			5,6	23	0
Итого			450	16,6	18,7	66,6	504	15
Полдник								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	40	0,4	2,1	2,2	30	1,1
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное	150	9,1	14,1	2,9	175	0,3
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180			6,9	27	0
Итого			400	11,8	16,4	27,1	303	1,4
Ужин								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная,	60	5,3	6	26,8	181	0,2
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар	140			14,3	58	0
Итого			200	5,3	6	41,1	239	0,2
Всего				43,4	53,4	178,6	1371	17,6

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
 О.И.Смирнова

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,4	7,7	23,5	189	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	2,7	4,3	17,6	120	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,7	2,2	11,8	78	0,5
Итого			400	11,8	14,2	52,9	387	1,1
Обед								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое)	50	0,5	2,4	3,1	37	1,3
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	180	3,1	6,2	15,8	132	15,4
2008	212	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР (макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, куры полупотр. 1 категории)	140	12,9	11,6	34,2	292	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180			6,8	27	0
Итого			600	19,8	20,6	81,1	590	17
Полдник								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	60	0,6	3	3,4	43	1,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое)	150	9	13,1	2,7	165	0,3
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	50	3,8	0,3	25,1	118	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	190			6,8	27	0
Итого			450	13,4	16,4	38	353	1,9
Ужин								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное)	70	6,2	6,2	31,5	205	0,2
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	180			18	72	0
Итого			250	6,2	6,2	49,5	277	0,2
Всего				51,2	57,4	221,5	1607	20,2

