

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет		
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность	
04.06.2026г.	Завтрак					
	1. Каша гречневая молочная жидкая	140	111,3	150	119,1	
	2. Бутерброд с маслом	30/5	111,5	40/10	170	
	3. Какао с молоком	180	85,1	200	94,5	
	Второй завтрак					
	1. Сок	100	43	100	43	
	Обед					
	1. Салат «Свеколка»	30	26,1	50	43,4	
	2. Суп крестьянский со сметаной	150/10	87,6	180/10	104	
	3. Картофель и овощи, тушённые с мясом кур	130	161,6	150	186,7	
	4. Компот из смеси сухофруктов	160	23,2	180	27,1	
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0	
	Полдник					
	1. Суфле из рыбы	50	91,7	70	131,6	
	2. Рис отварной	110	164,9	130	199,1	
	3. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7	
	4. Чай с сахаром	180	26,3	200	30,2	
	Ужин					
	1. Бутерброд с сыром	20/8	76,5	40/10	116,7	
	2. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4	
	Итого			1419,2		1667,3

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова