

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет		
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность	
05.06.2026г.	Завтрак					
	1. Каша вязкая с морковью	140	127,9	150	145,1	
	2. Бутерброд с маслом	30/5	111,5	40/10	170	
	3. Кофейный напиток с молоком	180	76,8	200	85,4	
	Второй завтрак					
	1. Яблоко	100	47,0	120	56,4	
	Обед					
	1. Свекла отварная	30	14,7	50	24,4	
	2. Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150/10	88,3	180/10	104,7	
	3. Макароны изделия отварные	110	143,1	130	162,8	
	4. Биточки из кур	50	173,2	70	242,7	
	5. Компот из смеси сухофруктов	160	23,2	180	27,1	
	6. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0	
	Полдник					
	1. Запеканка из творога	150/10	332,7	150/10	332,7	
	2. Кисель	180	32,5	200	46,4	
	Ужин					
	1. Блинчики	60	162,7	60	162,7	
	2. Молоко	160	83,8	180	94,3	
	Итого			1456,9		1665,9

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова