Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
О.И.Смирнова

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое,	160	5,7	7,4	21,1	173	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	30	2,3	4,5	15,1	110	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода	160	2,9	2,4	12,1	82	0,5
Итого			**350**	**10,9**	**14,3**	**48,3**	**365**	**1,1**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47**	**10**
Обед								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло	30	1	3	5,5	52	2,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая,	140	2,4	5,5	12,2	108	14,8
2008	285	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт,	50	7,2	8,3	6,2	129	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,	70	3,8	2,8	24,1	137	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	140			6,8	27	0
Итого			**470**	**17**	**20**	**71,8**	**535**	**17,9**
Полдник								
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С (мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, рыба минтай	80	10,1	0,6	5,9	70	1
2008	335	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (масло сладко-сливочное несоленое, горох	100	7,9	2,9	16,3	123	0
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	2,2	0,2	14,6	69	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	180			6,8	27	0
Итого			**400**	**20,2**	**3,7**	**43,6**	**289**	**1**
Ужин								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	35	2,6	3,4	26,2	147	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	165	4,7	4	7,7	87	0,8
Итого			**200**	**7,3**	**7,4**	**33,9**	**234**	**0,8**

Всего	**55,8**	**45,8**	**207,4**	**1470**	**30,8**

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
О.И.Смирнова

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое,	180	6,1	8,4	23,1	192	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	40	2,7	4,4	17,8	122	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода	180	3,3	2,7	13,1	90	0,6
Итого			**400**	**12,1**	**15,5**	**54**	**404**	**1,2**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47**	**10**
Обед								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло	60	1	3,1	5,5	53	2,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая,	180	2,6	4,8	12,6	104	14,9
2012	287	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное	60	8,7	11,1	9,1	170	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,	70	4,3	4,6	27,4	168	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	180			6,9	28	0
Итого			**600**	**19,9**	**24**	**82,7**	**625**	**18**
Полдник								
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С (мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, рыба минтай	80	11,7	0,7	6	78	1,1
2008	335	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (масло сладко-сливочное несоленое, горох	120	12,2	4,1	25,6	188	0
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	50	2,6	0,2	17,1	81	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	200			6,9	28	0
Итого			**450**	**26,5**	**5**	**55,6**	**375**	**1,1**
Ужин								

2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	2,6	3,4	26,1	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			**250**	**8,2**	**8,3**	**35,4**	**251**	**1**
Всего				**67,1**	**53,2**	**237,5**	**1702**	**31,3**