

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок,	160	5	4,7	15,5	125	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	30	3,4	5,9	15,1	127	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая,	160	2,7	2,2	12	79	0,5
Итого			350	11,1	12,8	42,6	331	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное	30	0,7	3	5,4	51	2,7
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО (мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь,	150	4,7	6,5	20,9	163	5,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль	80	9,2	9	10,2	160	19,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	150			6,8	27	0
Итого			450	17,2	18,9	60,3	483	27,8
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.),	150	25,4	15,8	10,7	292	0,3
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,	30	0,9	2,1	4	38	0,1
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	190			6,8	27	0
Итого			400	28,5	18,1	36,1	426	0,4
Ужин								
2012	116	ГРЕНКИ СЛАДКИЕ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное	70	2,6	3,4	21,2	126	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	7,6	7,8	29,5	220	0,9

Всего	64,8	58	178,3	1507	40,2
-------	------	----	-------	------	------

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
О.И.Смирнова

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок,	180	5,8	6	19,7	157	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	40	4	6	17,6	140	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая,	180	3	2,4	12,7	85	0,5
Итого			400	12,8	14,4	50	382	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное	50	0,7	3,1	5,4	53	2,7
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО (мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь,	180	5,4	6,8	27,7	194	5,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, соль йодированная, куры	140	9,3	13,7	8,5	197	27,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	180			6,9	28	0
Итого			600	18,7	24	69,7	574	35
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.),	160	27,6	17,8	14,4	333	0,3
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,	50	1,5	4,2	6,9	72	0,2
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	2,8	0,2	18,7	89	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	200			6,9	28	0

Итого			450	31,9	22,2	46,9	522	0,5
Ужин								
2012	116	ГРЕНКИ СЛАДКИЕ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное)	80	3	5,6	24,4	161	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	170	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			250	7,8	9,8	32,4	250	0,9
Всего				71,6	70,8	207,6	1769	46,3

