

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль	150	5	5,3	21,1	153	0,5
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	40	2,7	4,3	17,6	120	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%	160	2,9	2,4	12	82	0,5
Итого			350	10,6	12	50,7	355	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	35	САЛАТ ОВОЩНОЙ (масло подсолнечное рафинированное,	30	0,6	2	2,7	31	1,3
2012	83	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свекла,	150	2,4	3,2	15,2	100	7,4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное	50	12,7	30	6,3	346	0,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло	50	4,3	3,5	19,2	125	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	150			3,9	16	0
Итого			470	22,6	39,1	64,3	700	9,6
Полдник								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, творог 5,0% жирности,	150	23	14,9	13,9	286	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,	50	1,4	4,2	7,1	72	0,2
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	160			5,8	23	0
Итого			400	27,4	19,3	46,3	473	0,4
Ужин								
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (сыр российский, хлеб пшеничн.формовой	50	6,1	5	15,1	131	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар	150	2,7	2,4	8,2	65	0,5

Итого	200	8,8	7,4	23,3	196	0,6
Всего		69,8	78,2	194,4	1771	21,6

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
 О.И.Смирнова

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль	180	5,6	5,5	24,6	171	0,5
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	40	2,7	4,4	17,6	121	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%	180	3,6	2,9	13,5	95	0,6
Итого			400	11,9	12,8	55,7	387	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	35	САЛАТ ОВОЩНОЙ (масло подсолнечное рафинированое,	50	0,8	3	4,6	49	2,1
2012	83	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, свекла,	180	2,6	3,6	17	110	8,2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное	70	12,8	30	6,3	347	0,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло	70	4,9	3,7	21,9	140	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	180			6,8	27	0
Итого			600	24,4	40,7	77,8	775	11,2
Полдник								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, творог 5,0% жирности,	150	25,1	16	15,8	312	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,	60	1,6	4,3	8	77	0,2
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	200			6,8	27	0
Итого			450	29,7	20,5	50,1	508	0,4

Ужин								
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (сыр российский, хлеб пшеничн.формовой)	60	7,3	5,6	20,1	161	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар)	190	3,1	2,6	9,7	75	0,5
Итого			250	10,4	8,2	29,8	236	0,6
Всего				76,8	82,6	223,2	1953	23,3

