

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ (пшено, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая,	160	4,9	5,6	19,3	148	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	30	2,3	4,5	15,1	110	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%	160	2,7	2,2	12	79	0,5
Итого			350	9,9	12,3	46,4	337	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (свекла)	30	0,5		2,5	12	1,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая,	140	2,2	3,9	11,6	91	11,9
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР (яйца куриные (шт.), хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый,	50	9	11,1	6,4	161	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,	50	3,2	2,9	20,6	121	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	140			6,7	27	0
Итого			450	17,5	18,3	64,8	494	13,8
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное	150	24,3	17,4	15,7	321	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,	50	1,6	4,4	8,2	80	0,2
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар	160			8,3	33	0
Итого			400	28,9	22	51,7	526	0,4
Ужин								
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, хлеб пшеничн.формовой	35	6,1	5	15,1	130	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	165	4,7	4	7,7	87	0,8

Итого	200	10,8	9	22,8	217	0,9
Всего		67,5	62	195,5	1621	26,4

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
 О.И.Смирнова

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ (пшено, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая,	180	4,9	5,4	19	145	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	40	2,7	4,3	17,8	122	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%	180	3	2,4	12,7	85	0,5
Итого			400	10,6	12,1	49,5	352	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (свекла)	50	0,8	0,1	4,3	20	2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая,	180	2,4	3,9	12,1	94	13,8
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР (яйца куриные (шт.), хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый,	70	10,4	12,3	6,7	177	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,	70	3,8	2,8	24	136	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	180			6,9	27	0
Итого			600	20,7	19,5	75,2	556	16,5
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное	160	24,3	17,1	15,9	319	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,	50	1,5	4,2	7,6	75	0,2

2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	50	3	0,2	19,5	92	0
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар)	190			10,6	42	0
Итого			450	28,8	21,5	53,6	528	0,4
Ужин								
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, хлеб пшеничн.формовой)	50	7,4	6,1	17,6	156	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	13	11	26,9	261	1,1
Всего				73,5	64,5	215	1744	29,3

