

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5%)	160	4,9	6,5	16,3	143	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	30	2,3	4,5	15,1	110	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар)	160	2,8	2,4	10	73	0,5
Итого			350	10	13,4	41,4	326	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	30	0,8	1,9	4,3	37	2
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сметана)	150	2,8	6,4	19,5	146	4,7
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло)	80	9,1	10,6	19,8	211	9,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода)	150			6,8	27	0
Итого			450	15,3	19,3	67,4	503	16,1
Полдник								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло)	50	1,2	1,8	6,9	49	3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль)	60	8,3	7,1	4,3	115	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное)	100	2	4,5	21,3	134	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	160			5,7	23	0
Итого			400	13,8	13,6	53,3	392	3,2
Ужин								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), дрожжи, соль)	50	5,3	7,6	25,9	192	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8

Итого	200	9,6	11,3	32,9	271	1
Всего		49,1	58	204,8	1539	31,4

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
О.И.Смирнова

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5%)	180	5,5	7,6	21,3	176	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	40	2,7	4,4	17,6	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар)	180	3,4	2,9	12,1	88	0,6
Итого			400	11,6	14,9	51	385	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	50	0,8	2,1	4,3	38	2
2008	107	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло)	180	3,3	5,8	24,6	166	5,2
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло)	140	10,7	12,4	23,3	247	10,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода)	180			6,9	28	0
Итого			600	18,1	20,7	80,3	581	18
Полдник								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло)	50	1,2	2	6,9	50	3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль)	70	9	8,3	4,6	129	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное)	90	2,1	7,4	22,7	166	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200			6,9	28	0
Итого			450	15,4	17,9	61,2	468	3,2

Ужин								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль)	60	6,2	8,1	30,6	219	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	190	5,3	4,7	8,8	100	1
Итого			250	11,5	12,8	39,4	319	1,2
Всего				57	66,7	241,7	1800	33,6

