

## МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5%)	160	4,9	6,5	16,3	143	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	30	2,3	4,5	15,1	110	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар)	160	2,8	2,4	10	73	0,5
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10</b>	<b>13,4</b>	<b>41,4</b>	<b>326</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	30	0,8	1,9	4,3	37	2
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сметана)	150	2,8	6,4	19,5	146	4,7
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло)	80	9,1	10,6	19,8	211	9,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода)	150			6,8	27	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>15,3</b>	<b>19,3</b>	<b>67,4</b>	<b>503</b>	<b>16,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло)	50	1,2	1,8	6,9	49	3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль)	60	8,3	7,1	4,3	115	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное)	100	2	4,5	21,3	134	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	160			5,7	23	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,8</b>	<b>13,6</b>	<b>53,3</b>	<b>392</b>	<b>3,2</b>
<b>Ужин</b>								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), дрожжи, соль)	50	5,3	7,6	25,9	192	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8

Итого	200	9,6	11,3	32,9	271	1
Всего		49,1	58	204,8	1539	31,4

Утверждено:  
Заведующий структурным подразделением  
«Детский сад №17 комбинированного вида»  
*О.И.Смирнова*

## МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5%)	180	5,5	7,6	21,3	176	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	40	2,7	4,4	17,6	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар)	180	3,4	2,9	12,1	88	0,6
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,6</b>	<b>14,9</b>	<b>51</b>	<b>385</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	50	0,8	2,1	4,3	38	2
2008	107	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло)	180	3,3	5,8	24,6	166	5,2
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло)	140	10,7	12,4	23,3	247	10,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода)	180			6,9	28	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>18,1</b>	<b>20,7</b>	<b>80,3</b>	<b>581</b>	<b>18</b>
<b>Полдник</b>								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ (свекла, морковь, лук репчатый, масло)	50	1,2	2	6,9	50	3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль)	70	9	8,3	4,6	129	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное)	90	2,1	7,4	22,7	166	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200			6,9	28	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>15,4</b>	<b>17,9</b>	<b>61,2</b>	<b>468</b>	<b>3,2</b>

Ужин								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль)	60	6,2	8,1	30,6	219	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	190	5,3	4,7	8,8	100	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,5</b>	<b>12,8</b>	<b>39,4</b>	<b>319</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>57</b>	<b>66,7</b>	<b>241,7</b>	<b>1800</b>	<b>33,6</b>



