

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ (пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко	160	5,5	5,5	22,2	162	0,6
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	30	2,3	4,3	15,1	108	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%	160	2,6	2,2	11,8	78	0,5
Итого			350	10,4	12	49,1	348	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное	30	0,6	2,7	3,9	43	1,8
2012	74	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ (крупа перловая, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15%	150	2,8	3,6	18,7	119	5,1
2012	310	СУФЛЕ МЯСНОЕ С РИСОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,	80	10,9	21,6	24,2	335	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	150			7	28	0
Итого			450	16,9	28,3	70,8	607	7
Полдник								
2008	63	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И (картофель, свекла, масло подсолнечное	40	0,6	2,3	4,1	39	2
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия	160	4,5	4,8	17,9	134	0,5
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	160			7	28	0
Итого			400	8,1	7,3	48,5	293	2,5
Ужин								
2012	447	БЛИНЧИКИ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное	70	7,3	12,6	32,1	271	0,4
2008		СНЕЖОК (кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5%	130	4,4	3,3	7,2	79	0,9
Итого			200	11,7	15,9	39,3	350	1,3

Всего	47,5	63,9	217,5	1645	21,9
-------	------	------	-------	------	------

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
 О.И.Смирнова

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ (пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко	180	5,7	6,5	23,2	176	0,6
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	40	2,7	4,4	17,6	121	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%	180	2,9	2,4	12,2	83	0,5
Итого			400	11,3	13,3	53	380	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное	50	0,9	3,9	4,9	58	2,3
2012	74	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ (крупа перловая, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15%	180	3,2	3,8	21,5	133	5,7
2012	310	СУФЛЕ МЯСНОЕ С РИСОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,	140	12,6	25	30,2	398	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	180			6,9	28	0
Итого			600	20	33,1	84,7	719	8,1
Полдник								
2008	63	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И (картофель, свекла, масло подсолнечное	40	0,6	2,5	4,1	40	2
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия	180	5,2	6,3	20,2	160	0,6
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	180			6,9	28	0
Итого			450	9,5	9,1	55,5	343	2,6
Ужин								
2012	447	БЛИНЧИКИ	70	7,2	12,7	32,1	272	0,4

		(мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное						
2008		СНЕЖОК (кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5%	180	6,1	4,5	9,9	110	1,3
Итого			250	13,3	17,2	42	382	1,7
Всего				54,5	73,1	245	1871	23,5

